



[Žmogaus kova prieš valdžią - tai atminties kova prieš užmaršumą :: Your Favorite Site](#)

Vagina, makštis, "katytė". Kas žinoma apie "ją"? 50 įdomybių apie vaginą

Dauguma vyrų nė kiek nesivaržo ir nesidrovi kalbėti apie savo „geriausiąjį daiktą“ ar bent meiliais vardais vadinti savo penį. Kodėl vaginai neskiriamas toks pat dėmesys? Kodėl dažniausiai ji laikoma tabu?

Šis moterų lyties organas turi daug vardų – nuo rūtų darželio, makšties, putės iki tokių meniškų pavadinimų kaip „karališkoji užkandėlė“. Tačiau visuomenės požiūris į vaginą anaiptol nėra karališkas. Sekso terapeutė ir bestselerių rašytoja Goedele Liekens (49 m.), kadaisė laimėjusi „Mis Belgija“ grožio konkursą, pasiryžo atskleisti damoms jų intymiausio geismo centro sandarą. 2003 metais G. Liekens dalyvavo FIGO pasauliniame ginekologijos ir akušerijos kongrese. Ten ji sužinojo apie amerikiečių atliktų tyrimų rezultatus, kurie ją labai nuliūdino. JAV mokslininkai apklausė 1 100 moterų, koks jų supratimas apie vaginą. Paaiškėjo liūdnas faktas: devynios iš dešimties moterų gėdijasi turinčios vaginą, o ketvirtadalis jų prisipažino niekada nebandžiusios su veidrodėliu apžiūrėti, kas ten yra jų „apačioje“. Tai paskatino G. Liekens rinkti medžiagą apie visus moteriško lyties organo aspektus – nuo legendinio G taško ir intymių papuošalų iki medicininių problemų – ir išleisti „Vaginos knygą“. Savo veikle autorė atskleidė daug įdomių dalykų apie moters „meilės centrą“. 50 įdomiausių faktų apie vaginą 1. Katytė Daug pasaulio tautų moters makštį (arba vaginą) meiliai vadina „katytė“. Mat katės nuo seno žmonijai asocijuojasi su moterišku seksualumu. 2. Pradingęs tamponas Kas trečia moteris yra įsitikinusi, jog tamponas gali pasimesti kažkur jos vaginoje. Nusiraminkite: tai – tik mitas! Pagal kūno anatominę sandarą neįmanoma, kad ten pradingtų tamponas. 3. Pagrindas Moters makštis būna 7,5–10 cm ilgio. Ji jungia gimdos kaklelį (cervix) ir vulvą (moters išorinius lytinius organus). Išpūdingiausia vaginos savybė yra nepaprastas jos tamprumas, kurį įgalina daugybė jos sluoksnių ir raukšlių. 4. Klitoris Klitoris (arba varputė) būna truputį atokiau nuo makšties krašto. Tai – minkštas, labai jautrus mazgelis, šiek tiek pasislėpęs toje vietoje, kur sueina vidinės lytinės lūpos. Klitoris yra jautriausias seksualinis organas. Dirginamas jis išbrinksta. 5. Lytinės lūpos Pavadinimas „didžiosios“ ir „mažosios“ lytinės lūpos nėra korektiškas. Daugumos moterų „mažosios“ lytinės lūpos iš tikrųjų yra didesnės už „didžiąsias“. Kartais lytinės lūpos vadinamos „gėdos lūpomis“. Pirmasis žodis susijęs ne su anatomija, o su kultūra. Vyrams moters lūpos atrodo tokios patrauklios todėl, kad jose jie įžvelgia lytinių lūpų atvaizdą. 6. Vaistų vartojimas per vaginą Medikai vis dažniau išrašo vaginalinius vaistus – pradedant nuo hormoninių kontracepcijos priemonių, vaginalinio žiedo iki insulino arba skausmą malšinančių medikamentų. 7. Nebijokite! Dauguma moterų mano, jog reikia saugoti vaginą kaip žalią kiaušinį. Tai nebūtina, nes vagina yra nepaprastai patvari, pati save reguliuojanti sistema. Jai nereikia dezinfekuojančių muilų. Kai ji pažeidžiama, sugyja greičiau už bet kurį kitą organą. 8. Per daug gero Dėl perdėtos intymiosios higienos sekso metu gali atsirasti įtrūkimų, įplyšimų, prasidėti niežėjimas ar skausmas. 9. Nežmoniškas apipjaustymas Afrikoje dar yra tautų, kurios iki šiol apipjausto mergaites (dažniausiai nuo ketverių iki dešimties metų). Tuo metu pašalinama dalis arba visas klitoris, kartais ir lytinės lūpos. Moterys patiria ne tik sunkių fizinių, bet ir psichinių pasekmių. 10. Plėvelė, kuri nėra plėvelė Dauguma žmonių vis dar tebėra išsaugoję mitinį supratimą apie mergystės plėvelę. Iš tikrųjų tai nėra tikra plėvelė, suplyštanti tik per grubų įsiskverbimą, o gabalėlis audinio, prisitvirtinusio prie įėjimo į makštį. Vis dėlto tas audinys makšties neuždengia, kitaip negalėtų ištekėti mėnesinių kraujas. 11. Antikinis skaistybės atėmimas Antikinėje Graikijoje jaunoms aristokratėms prieš jų vestuves būdavo „atimama skaistybė“ akmeniniu peniu. Indijoje šią pareigą prisiimdavo klajojantys šventikai. 12. Nekalta mergelė pagal receptą XVI amžiuje vyrai tikėjo, jog galima išsigydyti nuo sifilio, jei turės lytinių santykių su skaisčia mergele. Ši tragiška praktika dar ir šiandien taikoma Pietų Afrikoje kaip priemonė nuo AIDS. Žinoma, toks „gydymas“ dar labiau apsunkina grėsmingą situaciją. 13. Laimės nešėja makštis Pagal senovinę tradiciją žvejų žmonos rodydavo jūrai savo apnuogintą makštį, tikėdamos, jog tokiu būdu pavyks apsaugoti vyrą nuo nelaimės jūroje. 14. Gaktos plaukų darbas Teisybė: laikai, kai apžėlimas mus saugojo nuo šalčio, seniai praėjo. Bet ir šiandien pažastų bei gaktos plaukai dar turi prasmę, nes juose kaupiasi feromonai (erotinės priešingos lyties viliojimo medžiagos). 15. Skirtingas plaukuotumas Lygiai kaip skiriasi žmonių galvos plaukai, taip ir jų gaktos plaukai nebūna vienodi. Pastarieji gali būti tankūs, reti, šurkštūs, švelnūs, minkšti – viskas įmanoma. 16. Žilos garbanos Ir mūsų gaktos plaukai su metais praranda spalvą ir gali pražilti. Vis dėlto šie plaukai paprastai pražyla vėliau už galvą. Nemažai moterų dažosi šiuos plaukus. Čia reikėtų naudoti blakstienų arba antakių dažus – jie yra švelnesni. 17. Rekordinis ilgis Ilgiausia kada nors išmatuoti gaktos plaukai siekė 71,12 centimetrų. 18. Naujos tendencijos Žurnale „Playboy“ puikiai atsispindi kintančios gaktos plaukų šukuosenų mados. Nuo klasikinio trikampio (iki devintojo dešimtmečio), siauros juostelės (pačioje praeito šimtmečio pabaigoje) iki šiandienio „visiško plikumo“. 19. Problema: skutimasis plikai Daug kas mano, jog visiškai plikai nuskusta gakta esanti labiau higieniška. Tai plačiai paplitęs klaidingas prietaras, nes reguliariai skusdami gaktos plaukus galime pažeisti jų šaknis, todėl padidėja uždegimo rizika. 20. Aristokratiškas stilius XVI amžiuje buvo laikoma labai elegantišku dalyku, jei aristokratės sugebėdavo užsiauginti kuo ilgesnius gaktos plaukus. Jie būdavo ištepami specialia pomada ir surišami kaspinėliu. 21. Depiliuokite išmintingai Jei norite pašalinti intymios vietos plaukus, darykite tą ne vėliau kaip likus porai dienų iki atostogų pradžios, kad plaukų svogūnėliai galėtų atsigauti prieš maudymąsi ir deginimąsi. 22. Tinkama padėtis Jei norite nuskusti intymios vietos plaukus, turite atsitūpti. Tada oda pakankamai išsitemps ir pasinaudojusios veidrodėliu galėsite pasiekti kiekvieną kampelį. 23. Piktieji „stringai“ Dažnai nuskutami gaktos plaukai, kad moteris galėtų apsilvilti miniatiūrines kelnaites su juostele. Dauguma Vokietijos ginekologų siūlo apskritai uždrausti mažąją medžiagos skiautele, nes dėl jos vis daugėja genitalijų infekcijų. Siaurosios kelnaitės dirgina ir pažeidžia jautrią odą, ypač kai jos būna smarkiai prigludusios. 24. Kenksmingi aromatai Dauguma moterų baiminasi, jog joms tarp kojų gali būti blogas kvapas. Todėl tariamą blogybę stengiasi panaikinti aromatizuotais įklotais ir tamponais. Šie produktai yra ne tik nereikalingi, bet ir kenksmingi sveikatai, nes pažeidžia natūralią makšties florą ir dėl to smarkiai padidėja infekcijų pavojus. 25. Kažkas yra už ausies! Kai kuriose kultūrose moterys pasitapa vaginos sekretu sau už ausies, kad šokdamos galėtų suvilioti vyrą savo kvapu. 26. Rūgštus kaip vynas Vaginos rūgštingumą galima palyginti su gero raudonojo vyno (pH 4,0) rūgštumu. Dėl tokios santykinai rūgščios terpės ligų sukėlėjai turi mažai šansų įsiskverbti. 27. Per sausa Pernelyg sausa makštis dažnai būna didelė kliūtis nerūpestingam seksui. Sausumo priežastis gali būti seksualinio susijaudinimo stoka, medikamentų vartojimas arba menopauzė. Šiuo atveju padėti gali ilgesnė lytinio akto įžanga arba seniai laiko patikrintos slydimos priemonės (lubrikantai) iš vaistinės. 28. Sausas seksas Pietinės Afrikos dalies vyrai mėgsta „sausą seksą“. Jų lytinės partnerės savo noru nušveičia vaginą žolelėmis, tabaku ar buitiniiais valikliais, kad ji taptų visiškai sausa. Nors toks seksas būna skausmingas, smarkiai padidėja rizika užsikrėsti ŽIV ir kitomis ligomis, nes lytinio akto metu gleivinėje dažnai atsiranda žaizdų. 29. Drėgni sapnai Šis fenomenas dažniausiai priskiriamas vyrams. Neteisybė: ir moterys sapnuoja drėgnus sapnus. Vis dėlto specialų tyrimą atlikę Kinijos instituto mokslininkai teigia, jog toks dalykas pasitaiko tik 40 procentų moterų. 30. Vėjai iš vaginos Mylintis tam tikromis sekso pozomis į vaginą prisipumpuoja oro, ir kai ji vėl atsipalaiduoja, pasigirsta pūtimo garsas. Dėl to neretai būna kalti nusilpę dubens dugno raumenys. 31. Vaginizmas Kai dubens dugno raumenys per stipriai ištempia, būna sunku įvesti tamponą, penį ar įkišti pirštą. Raumenų ištempimas vyksta nesąmoningai, todėl nieko dėl to kaltinti negalima. Tokių raumenų spazmų priežastis būna neigiamos emocijos, nepasitenkinimas dėl sekso arba skausmingų lytinių santykių baimė. 32. Jokių šansų infekcijai Kad išvengtų makšties infekcijų, moterys turi atsakyti per daug aptemptų kelnų, nevaikščioti per ilgai šlapiais drabužiais, pavyzdžiui, po netikėto lietaus,

nesišluostyti svetimais rankšluosčiais ir nenaudoti aromatizuotų kasdienių ar higieninių įklotų bei tamponų.³³ ChlamidijosChlamidijos – viena dažniausiai pasitaikančių lyties organų ligų moterims po 25 metų. Dažnai jos nesukelia jokių išorinių simptomų, tačiau yra labai lengvai užkrečiamos. Negydomos jos gali sukelti kiaušidžių uždegimą ir būti nevaisingumo priežastimi.³⁴ Bjaurios genitalijų karposGenitalijų karpos būna nepavojingos, tačiau sunkiai išnaikinamos ir gali greitai išsiplėsti. Dažniausiai jos pernešamos lytinių santykių be prezervatyvų metu. Nors jos dažnai išnyksta pačios, tačiau ginekologo konsultacija ir gydymas (lazeriu, prideginimu, operacija) yra rekomenduotinas.³⁵ Utėlės kailiukeKirkšninės utėlės yra labai nemalonus dalykas, bet nepavojingas. Jomis užsikrečiama per seksą, taip pat per svetimą patalynę ir drabužius. Jas galima išnaikinti patiems specialiais medikamentais.³⁶ Geriau šokoladas!Apklauso parodė, kad 70 procentų moterų labiau mėgsta šokoladą nei seksą. Ar tai priklauso nuo lovos gimnastikos kokybės, ar gero šokolado, dar klausimas.³⁷ Vyrų darbasMangajos saloje, priklausančioje pietinei Kuko salų grupei Ramiajame vandenyne, iš vyro tikimasi, kad jis pirmiausia tris kartus suteiks moteriai galimybę patirti orgazmą prieš pasitenkindamas pats. Kitaip jis bus vadinamas tinginiu su surūdijusiu peniu.³⁸ Skaistybės diržo mitasPagal mus pasiekusius pasakojimus viduramžių riteriai prieš išvykdami į Kryžiaus karą uždėdavo savo žmonoms skaistybės diržus, kad apsaugotų jas nuo neištikimybės. Šiandien mokslininkai abejoja, ar šie bjaurūs geležiniai prietaisai apskritai egzistavo.³⁹ Mitas apie vaginą su dantimis„Vagina su dantimis“ daugumoje kultūrų yra didžiausias vyrų siaubas, nes jie bijo, jog makštis su dantimis nukąs jiems penį ir jie bus taip negarbingai iškastruoti. Nepanikuokite, mieli vyrai, tai – tik kvaila pasaka!⁴⁰ Būti moterimi – privalumas24 vyrai ir moterys sutiko dalyvauti Holstegės universiteto tyrime ir leistis prijungiami prie EKG aparatūros, kad išmatuotų jų orgazmą. Rezultatas: moterys patiria orgazmą ilgiau ir intensyviau už vyrus. Ilgiausias užfiksuotas moteriškas palaimos aktas truko 43 sekundes su 25 spazmais.⁴¹ PaslaptingasAr yra tas stebuklingas taškas, ar jo nėra? Dėl G taško (pavadinto jo atradėjo Ernesto Graefenbergo vardu) daug diskutuojama. Šiaip ar taip vaginos sienelėje, maždaug už 3–5 cm nuo įėjimo į makštį, turi būti labai jautri erogeninė zona. Kodėl jos nepaieškojus?⁴² Intelkto klausimasAmerikiečių mokslininkai ištyrė, kad moterys su aukštuoju išsilavinimu gali labiau mėgautis oraliu seksu už neišsilavinusias bendralytes. Ko jų moko universitetai?⁴³ Tikras menasKai kurie vyrai (ir moterys) yra įvaldę darbavimosi liežuvio meną. Liežuvio galiuku jie dideliu dažniu dirgina klitorį ir mėgdžioja vibratoriaus virpesius. Sakoma, jog šioje srityje didžiausio meistriškumo yra pasiekę Ugandos vyrai.⁴⁴ Intymūs papuošalaiŽiedelis, įvertas į klitorį, gali būti labai jaudinantis dalykas, tačiau ir labai pavojingas, nes per jį galima visam laikui prarasti sugebėjimą patirti seksualinį malonumą. Šiek tiek mažiau rizikingas yra žiedelių įvėrimas į lytines lūpas. Šiuo atveju tikslas yra ne erotinis susijaudinimas, o optinis vaizdas.⁴⁵ Pati moterisKas nori patirti gerą seksą, tas turi pažinti savo kūną. Deja, kas antra moteris prisipažįsta niekada nebandžiusi masturbuotis.⁴⁶ Pražūtingas patarimasXIX amžiaus pabaigoje kukurūzų dribsnių karalius dr. Johnas Harvey Kellogas davė abejotiną patarimą: užpilti gryno fenolio (rūgštaus cheminio junginio) ant klitorio mergaitėms, kurios dažnai masturbuojasi.⁴⁷ Geras senas vibratoriusŽaisliniai peniai nuo seno buvo naudojami malonumų tikslais. Senovėje buvo gaminamos penio imitacijos iš medžio, dramblio kaulo ir žadeito.⁴⁸ Žalioji sekso įrankisKai kurie ekspertai tvirtina, jog geriausias ekologiškas sekso prietaisas esą dilgėlių vanta, kuri nudilgina genitalijas.⁴⁹ Bėgalinė istorijaSveika moteris serga mėnesinėmis 35–40 savo gyvenimo metų. Vidutiniškai moteris per gyvenimą kraujuoja maždaug 450 dienų (!).⁵⁰ Stačiomis kaip vyrasTik vyrai gali stačiomis šlapintis? Ar tikrai?! Pasinaudodamos mažu piltuvėlio formos įtaisu dabar gali ir moterys šlapintis stovėdamos. Toks dalykas gali praversti festivaliuose, stovyklose ir kitose žmonių susibūrimo vietose, kur nėra viešųjų tualetų.

Date created: 2012/11/03-