



[Žmogaus kova prieš valdžią - tai atminties kova prieš užmaršumą](#) :: Your Favorite Site

## Pagirioms palengvinti – milijonai litų

Vaistinininkai apskaičiavo šventinio maratono rezultatus. Per šventes lietuviai ne tik išsiurbia tonas svaigalų, bet ir praryja dešimtis kilogramų pagirias lengvinančių vaistų ar aktyvintosios anglies.

Pagirių kančias žmonės bando nuslopinti ir įvairiais vaistais, nors jų poveikis – abejotinas. // Suomiai apsiriko. Ėmė ir suklijavo ant ukrainietišku aktyvintosios anglies „Sorbex“ pakuočių ženklinimo etiketes, kuriose savo gimtąja kalba nurodė, kad šis preparatas tinka apsinuodijus įvairiais toksinais, pavyzdžiui, alkoholiu. Kad ir kiek pagiringas žmogus sukramtytų „angliukų“, bjaurioji būseną nuo jų nepasitaisyti. Aktyvintoji anglis gelbėja apsinuodijus vaistais ar cheminėmis medžiagoms, net tuomet, kai suriečia pilvapūtis, bet nepanaikina alkoholio poveikio. Todėl sausio pradžioje per skubiųjų pranešimų sistemą, iš kurios Europos Sąjungos valstybės informuojamos apie pavojingus į rinką patekusius maisto produktus ar pašarus, nuskriejo žinia apie suklandintus suomių. Ji neaplenkė nė Lietuvos. Išleido pusantro milijono litų Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos žvilgsnis įsmigo į Lietuvoje platinamą „Sorbex“. Tačiau tarnyba, išžvalgiusi visas didmenines įmones, platinančias ukrainietiška maisto papildą, ženklinimo pažeidimų neaptiko. Tačiau taisyklingas šio maisto papildas ženklinimas anaipol nereiškia, kad pagirių kankinami žmonės nesigriebia „angliukų“, tarp jų – ir „Sorbex“. Antraip tektų daryti prielaidą, jog rieškučias aktyvintosios anglies tablečių žmonės praryja tikrai todėl, kad jiems nuolat pučia pilvą. Medicinos statistiką renkančios bendrovės „IMS Health“ duomenimis, pernai už aktyvintą anglį Lietuvoje buvo paklota apie 1,46 mln. litų. 2010-aisiais „angliukams“ buvo išleista mažiau – apie 1,32 mln. litų. Dar anksčiau šios virškinimo pagalbininkės buvo sukramtoma kur kas mažiau. Pavyzdžiui, 2006 metais jos buvo parduota už 0,9 mln. litų. Šiuo metu 0,25 g svorio 10 aktyvintosios anglies tablečių juostelė kainuoja maždaug 1 litą. Vadinasi, pernai Lietuvoje buvo sukramtyta maždaug 14,5 mln. jos tablečių. Arba maždaug 360 kilogramų. Paklausiausia anglis – gruodį Daugiausia anglies 2011-aisiais parduota rugpjūtį ir gruodį, atitinkamai už 162 tūkst. ir 130 tūkst. litų. Mažiausiai – vasarį, tada jos pardavimas siekė 90 tūkst. litų. Rudeniop žmonės galbūt pradeda valgyti daug vaisių, ir aktyvintoji anglis, tikėtina, sumažina dujų keliamą diskomfortą viduriuose. Tačiau kodėl taip smarkiai skiriasi gruodžio ir vasario pardavimo duomenys? Atsakymo derėtų paieškoti ir gruodį ištuštėjančiose svaigalų lentynose. Vis dėlto virškinimo sutrikimus perpratę gydytojai mano, kad lietuviai šiam preparatui šimtus tūkstančių litų paleidžia vėjais. „Žmonės perka aktyvintą anglį tikėdami, kad ji padės sutrikus virškinimui, bet taip nėra. Ji nepalengvina virškinimo, nes anglies paskirtis – absorbuoti nuodingąsias medžiagas. Be to, kad ji susiurbtų nuodus iš žarnyno, aktyvintosios anglies reikėtų išgerti ne vieną tablete, bet tiek, kiek jų telpa į arbatos puodelį“, – sakė savo vardo nenorėjęs atskleisti medikas. Geria ir užgeria į svaigalus linkusius žmones, atrodytu, apgaulingai vilioja ne tik aktyvintoji anglis. Statistikos duomenys rodo, kad per pastaruosius porą metų atkuto ir pagirias esą lengvinančių preparatų pardavėjai. Jų pardavimas taip pat smarkiausiai padidėja gruodį. Tačiau skirtingai nei aktyvintosios anglies, išlaidos pastariesiems preparatams šokteli birželį ir laikosi visą vasarą. Be receptų parduodamų vaistų grupėje – vienintelis „Metadoxil“. Jis, anot vartotojams peršamos instrukcijos, greitina alkoholio apykaitą organizme ir greičiau jį su šlapimu išpumpuoja lauk. Todėl esą mažėja alkoholio kiekis kraujyje ir trumpėja žalingas jo poveikis audiniams. Kad ir kokios vaistų vartojimo patirties turėtų į svaigalus linkę žmonės, statistika atverčia kortas. „Metadoxil“ pernai buvo parduota maždaug už 437 tūkst. litų (apie 14 480 pakuočių, viena kainuoja apie 35 litus). Tai 66,5 tūkst. litų daugiau nei 2010-aisiais. Derėtų priminti, kad šių vaistų pardavimas aukštumas buvo pasiekęs iki krizės, 2008-aisiais. Tuomet „Metadoxil“ iš svaigalų mėgėjų kišenės ištraukė maždaug 859 tūkst. litų. Griebiasi tai vieno, tai kito Pagirių kančioms sumažinti vaistinėje žmonės griebiasi dar poros preparatų. Pavyzdžiui, „Glutamax“ instrukcijoje rašoma, kad tai „maisto papildas geriantiems daug alkoholio“ arba „esant sunkioms pagirioms“. Ką gi, gal ir nebloga kompozicija nuotaikai pataisyti, nes piliulėje yra nemenkas kiekis mielių, sumaišytų su askorbo rūgštimi bei B grupės vitaminais. Kitas smarkokai pasilinksinti nevengiančių žmonių pagalbininkas – maisto papildas „Alkostop“. Anot gamintojų, jis „šiek tiek mažina alkoholio vartojimo poveikį“. Tiek, kiek tai padaryti įstengia spanguolių ekstraktas, vitaminas C ir gintaro rūgštis. „Alkostop“ gerokai (maždaug 60 proc.) pigesnis už „Metadoxil“, todėl tenka daryti prielaidą, kad pagirių kamuojami nelaimėliai griebiasi tai vieno, tai kito iš jų. Mat praėjusiais metais už „Alkostop“ buvo paklota 155 tūkst., o ikikriziniais 2008 metais – net 415 tūkst. litų. Gamintojai dumia akis Robertas Badaras Gydytojas toksikologas „Lietuviai puikiai išmano politiką, krepšinį ir mediciną. Todėl nieko nuostabaus, kad neblogai klostosi ir prekyba tokiais preparatais, kurie neva lengvina pagirias. Išties maisto papildas „Alkostop“ – lyg žuvis lietsargis. Nėra jokių mokslo tyrimais pagrįstų įrodymų, kad jis turi įtakos pagirioms ar alkoholinei abstinencijai. „Glutamax“ poveikis pagirioms taip pat nėra įrodytas tyrimais. Jame net nėra tokių medžiagų, kurios apskritai galėtų turėti tokį poveikį. Bet abu šie produktai gerai išreklamuoti, todėl žmonės jais tiki ir juos perka. „Metadoxil“ poveikis įrodytas tam tikrais mokslo tyrimais, liudijančiais, kad jis šiek tiek gelbėja esant alkoholinei abstinencijai. Bet nepateisinamas toks jo vartojimas, kaip tai daroma Lietuvoje: geriamą, užkandama vaistų ir toliau geriamą. Tai tik dar labiau žaloja kepenis. Šio preparato galėtų būtų griebiamasi nebent tada, kai nustojama girtuokliauti. Bet tik ne kilnojant taureles, kai siekiama padidinti organizmo toleranciją svaigalams. Gerti aktyvintą anglį nuo pagirių – tas pat, lyg ja gydytis plokščiapėdytė ar kraujospūdį. Viena, anglis neabsorbuoja alkoholio. Antra, kai prasideda pagirios, virškinamajame trakte jo apskritai nebebūna. Bet tradiciškai pagirinti žmonės vis tiek griebiasi ir anglies.“