



## Ar tikrai keičiasi grožio standartai?

Gera būti jaunoms ir lieknoms, bet ką daryti toms, kurios šių kriterijų neatitinka? Pristatome Jums 8 drąsių moterų pavyzdžius, kurios metė iššūkį nusistovėjusiems grožio standartams.

Jos įrodė, kad tikrasis grožis slypi sugebėjime priimti ir mylėti save su visais trūkumais, kuriuos kartais galima paversti netgi privalumais. 1. Lizzie Miller, 20 m. Šios nuotraukos dėka 20-metė amerikietė Lizzie Miller tapo tikra žvaigžde. Sutikime, ši jauna mergina tikrai neatitinka visų grožio standartų. Kai nuotrauka buvo išspausdinta žurnalo „Glamour“ 194-ame puslapyje, netrukus į redakciją pasipylė skaitytojų laišukai, kuriuose moterys džiaugėsi, jog pagaliau žurnalas atkreipė dėmesį į tokią moterį, kuri yra viena iš daugelio ir neatitinka nusistovėjusių grožio stereotipų. 185 cm ūgio mergina sveria kiek daugiau nei 80 kg, ji neturi nei išpūdingos krūtinės, nei stangraus pilvuko. Mergina džiaugiasi savo figūra, o jos frazė „Tiesiog esu normali“ jau kartoja tos moterys, kurios pavargo nuo dietų ir bergždžių pastangų. Pasirodo, išgarsėti ir tapti žvaigžde galima ir demonstruojant natūralų savo grožį. 2. Beth Ditto, 28 m. Ši grupės „Gossip“ solistė yra arši šiuolaikinės mados ir anoreksijos kritikė. Kartą per metus ji apsinuogina populiariausiems žurnalams, kad pasauliui primintų, jog egzistuoja ir stambios moterys. Ji negaili kritikos garsiausioms mados dizaineriams, nes, jos nuomone, jų kurti drabužiai skirti tik „pakaboms“. Visai neseniai ji pristatė savo kurtų XXL dydžio drabužių kolekciją, kuri priklauso „Evans“. Joje dydžiai nuo 46 iki 64, tad Beth neabejoja, kad kiekviena apkūni moteris ras jos drabužių linijoje sau madingą ir miela drabužį. 3. Kim Kardashian, 28 m. 2008 metų, amerikiečių realybės šou žvaigždė nepabijojė viešai prisipažinti, kad ji turi celiulitą. Kada neretuota nuotrauka (ji buvo daryta žurnalui „Complex“) pasirodė internete, Kim nei kiek nesutriko. Staiga jos figūrą visi pradėjo kritikuoti, tačiau visiems kritikams ji atsikirto: „Taip, pas mane yra celiulitas, ir ką? Visos išraiškingesnių formų merginos turi šią problemą!“. Ji pabrėžė, kad nesigėdija savo kūno, o atvirščiai – didžiuojasi juo ir visas moteris skatina sekti jos pavyzdžiu. 4. Jeimy Lee Curtis, 50 m. Aktorė dar 2002-aisiais yra padariusi tikrą akibrokštą Holivude, kai moterų žurnalui „More“ nusifotografavo dėvėdama sportinio stiliaus apatinį trikotažą. Norėdama pabrėžti natūralumą ir Holivudo žvaigždžių dirbtinumą, aktorė fotografavosi be makiažo, be šukuosenos ir paprastomis kasdieninėmis pozomis, kuriose puikiai matosi nukritusi krūtinė, atsikišęs pilvukas ar išsiplėtusios kojų venos. Ji specialiai fotografų prašė neretuoti jos trūkumų, nes norėjo visoms moterims įrodyti, kad išžymybės taip pat nėra idealios. 5. Kim Cattrall, 53 m. „Seksas ir miestas“ žvaigždė savo pavyzdžiu įrodė, kad net ir nebejauna moteris gali atrodyti patraukliai. Be jokių abejonių Kim sutiko pozuoti pusnuoge nepaisant to, kad šalia jos pozavo jaunesnės studentės ir aktorės. Šį provokacinį projektą organizavo BBC „The Culture Show“ programai. Jo tikslas buvo gelbėti Nacionalinę galeriją Londone, kuri iki metų pabaigos turėjo gauti 60 000 000 €, kitaip būtų tekę pardavinėti paveikslus. Taigi, dėl Renesanso laikų dailininko Tizian paveikslo Kim nusimetė drabužius. Sexualioji aktorė pavaizdavo paveikslą „Diana And Aktėon“. 6. Chloe Marshall, 20 m. Modelių agentūros „Model Plus“ modelis sulaužė visus grožio standartus. 2008 metais, 50 dydžio savininkė laimėjo konkursą „Mis Surrey“, o tu pačių metų liepos mėnesį tapo „Mis Anglijos“ pirmąja vice mis. Net ir būdama 178 cm ūgio bei sverdama 80 kilogramų ji sugebėjo įrodyti, jog papildomi kilogramai nėra didžiulė kliūtis siekti grožio aukštumų. 7. Vendi, 62 m. 2008 kosmetikos kompanija „Dove“ žengė gana rizikingą žingsnį – savo produkciją patikėjo reklamuoti ne tradiciniams modeliams, o apvalesnių formų moterims su visais jų trūkumais. Tarp jų buvo ir 62 metų Vendi, kuri reklamavo kosmetiką, skirtą vyresnio amžiaus moterims. 8. Pagyvenusios ponitės Šios žavingos ponitės ne tik padėjo surinkti lėšų kovoje su leukemija, bet ir įrodė, kad bet kokio amžiaus moterys yra gražios bei žavingos. Apsinuoginusios damos papuošė labdaringo kalendoriaus puslapius. Tai jau antrasis jų projektas – pirmasis kalendorius išėjo dar 2000 metais.